

子育て講座

ペアレント・トレーニング

お子様へのかかわりについて、悩まれることはありませんか

いやなことがあると
お友達に手が出てしまう

こだわりがあり
対応がわからない

つい大きな声で叱ってしまう
他のやり方を知りたい

注意をしてもすぐ
同じことをくりかえす

落ち着きがなく
勉強に集中できない

ペアレントトレーニングとは

保護者が子どもへのより良いかかわり方や気になる行動への効果的な対処方法について学ぶために開発されたプログラムです。

一緒にお子様への対応を考えてみませんか。

- ・6回シリーズの講座を通して、少しずつ理解を深めていきます
- ・お子様の可能性を見つけて伸ばし、ほめて育てることを基本としています
- ・お子様にあったかかわり方のコツを学び、より良い親子関係が築けるように目指していきます
- ・毎回テーマに沿って講座内で練習をし、ご家庭でも取り組んでもらいます
- ・同じ悩みを持つ保護者同士で、一緒に話し合うことができます

お問い合わせ・お申し込み先

放課後等デイサービス ソラマメくらぶ

メール：soramametenki@gmail.com TEL：077-564-7898

ペアレント・トレーニング予定

- ・実施日時：

第1回	7月 5日 (土)	オリエンテーション
第2回	7月12日 (土)	子どもの行動観察・理解
第3回	7月19日 (土)	家庭内ルール
第4回	7月26日 (土)	達成しやすい話し方
第5回	8月 2日 (土)	リミットセッティング等の仕方
第6回	8月 9日 (土)	まとめ・今後について

- ・時間：13時30分～15時 (約90分)

- ・参加費：25,000円
(ソラマメくらぶ保護者は2万+家族加算料金)

- ・講師：ペアトレ・インストラクター ソラマメくらぶ 西尾・林

- ・場所：天気村

- ・募集人数：2家族～5家族

*可能な限り、全セッションにご参加お願いします
(状況により日程は変更することがあります。)

お問い合わせ・お申し込み先

放課後等デイサービス ソラマメくらぶ

メール：soramametenki@gmail.com TEL：077-564-7898

本講座の内容は、鳥取大学 教授 井上雅彦先生監修の「ひょうご発達障害者支援センター家庭療育支援講座」、UCLA Parent Training プログラムを日本語版にアレンジした、ハートランドしぎさん子どもと大人の発達センター センター長 岩坂英巳先生が実践されているペアレントトレーニングプログラムをもとに作成されています。

本講座では、地域で効果的な家庭支援を広めていくために、プログラムの効果を調べます。ご参加される方には、アンケート等の調査にご協力いただく場合もありますことを、ご了承ください。個人情報厳守いたします。